



ORTO E MARE

Insalata di Farro con Pesce Spada, Polpo al Vapore, Zucchine alla griglia, Pomodorini Pachino, Olive, Rucola, Pesto di Zucchine

12

SALMONE

Trancio di Salmone alla Griglia (160gr), Riso Basmati, Verdure Cotte, Mix di Semi

12

COUS COUS VEGETARIANO

Cous Cous, Barbabietola, Fagiolini, Carote, Piselli, Rucola, Robiola fresca

10

POLPO BURGER

Pane Integrale, Polpo al Vapore, Crema di Patate, Cipolla caramellata, Agretti, Salsa Guacamole, accompagnato da Chips di Patate

12

TATAKI ROLL

Sfoglia di Piada, Tataki di Tonno fresco, Lattuga, Pomodoro, Stracciatella, Cipolla cruda, Salsa Thai

12

GRIFONDORO

Pane Integrale, Manzo Sfilacciato, Scamorza Affumicata, Speck croccante, Rucola, Pomodoro a fette, Salsa BBQ accompagnato da Chips di Patate

12

TAGLIATA DI POLLO AL CURRY

Tagliata di Pollo alla Griglia (160gr), Mix di Verdure cotte e crude, Riso Basmati, Salsa al Curry Homemade

12